

DIMANCHE 6 MARS**GOÛTER AVEC CŒUR****Brunch-bénéfice**

Heure : 10 h à 14 h
 Endroit : Sous-sol de l'église St-Robert
 Billets en vente : ☎ 418 725-0278
 ☎ 418 724-2437
 ☎ 418 724-6411
 ☎ 418 739-3838

respir@globetrotter.net

Musique d'ambiance et prix à gagner

LUNDI 7 MARS**MÉDITER AVEC SON CŒUR****Séance de méditation**

Heure : 19 h 15 à 20 h 15
 Endroit : Église St-Pie X, salle 3
 (accès par la salle Raoul-Roy)
 Coût : Gratuit
 Responsable : Yolande Proulx
 ☎ 418 723-3670

JEUDI 10 MARS**CRÉER AVEC SON CŒUR****Oeufs de Pâques (Pysanky)**

Atelier de confection d'œufs de Pâques ukrainiens qui combine une démarche spirituelle et une technique artistique. Modèles simples pour des personnes débutantes. Matériel fourni.

Heure : 13 h à 16 h
 Endroit : Maison de la Madone
 39, rue St-Jean-Baptiste Ouest
 Inscription : Jeanne et Jocko
 ☎ 418 721-2656
 Les places sont limitées

Contribution libre

VENDREDI 11 MARS**APPRENDRE À AIMER AVEC SON CŒUR****Atelier « S'aimer pour mieux vivre avec les autres »**

Heure : 9 h à 11 h
 Endroit : 315, avenue Rouleau
 Coût : Gratuit
 Responsable : Santé mentale Québec BSL
 Marie-Pier Pinel
 Inscription : ☎ 418 725-0278

SAMEDI 12 MARS**DÉGUSTER AVEC CŒUR****Dégustation des épices du monde**

Heure : 14 h à 15 h 30
 Endroit : 104, avenue Rouleau
 Coût : Gratuit
 Responsable : Marché du monde
 ☎ 418 721-0070
 en collaboration avec le
 Centre culturel oriental
 ☎ 418 730-7611

DIMANCHE 13 MARS**MUSIQUE DU CŒUR****Concert d'orgue avec Marc-André Doran**

Heure : 14 h
 Endroit : Église St-Pie X
 Coût : 20 \$ Billets disponibles à la porte
 Responsable : Les Amis de l'Orgue de Rimouski
 ☎ 418 722-4829

**LUNDI 14 MARS****ACCUEILLIR AVEC CŒUR****5 à 7 « Réflexion sur l'accueil et l'intégration des immigrants et des réfugiés qui désirent s'établir dans notre région » suivi d'un souper**

Heure : 17 h
 Endroit : 5^e Saison, Cégep (portes A-1 et A-2)
 Coût : Gratuit
 Responsable : Accueil et intégration BSL
 Mahnaz Fozi
 Souper : Gratuit pour les membres
 d'Accueil et intégration BSL
 Contribution libre pour les
 non-membres
 Inscription : ☎ 418 723-1986 (1595)
 (obligatoire) accueilbsl@uqar.qc.ca

MARDI 15 MARS**COMPRENDRE AVEC SON CŒUR****Conférence « Sensibilisation et information à la réalité des proches aidants »**

Heure : 19 h 30
 Endroit : 455, rue Cartier
 Coût : Gratuit
 Responsable : Comité Proches Aidants
 Rimouski-Neigette
 Suzanne Verreault
 ☎ 418 722-8097

VENDREDI 18 MARS**DONNER AVEC SON CŒUR****Pétrir le pain, le partager**

Hélène Gagné se fait boulangère pour offrir ce cadeau aux personnes dans le besoin.

Heure : 9 h à 17 h
 Endroit : 21, 4^e Rue Ouest
 Coût : Gratuit
 Inscription : ☎ 418 724-6411
 Les places sont limitées

**SAMEDI 19 MARS ET
DIMANCHE 20 MARS****CÉLÉBRER AVEC LE CŒUR****Journée mondiale de la jeunesse (JMJ)**

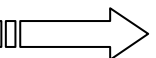
Heure : 18 h le sam. à 14 h le dim.
 Endroit : Église de Pointe-au-Père
 Information et inscription :
 Annie Leclerc : ☎ 418 723-4765
annieleclerc2010@gmail.com
 Julie-Hélène Roy : ☎ 418 723-8527

DIMANCHE 20 MARS**CHANTER AVEC LA VOIX DU CŒUR****Concert « Les sept paroles du Christ » de Théodore Dubois**

Heure : 14 h
 Endroit : Église St-Pie X
 Coût : 15 \$ (Gratuit pour les moins de 12 ans)
 Billets en vente :
 ☎ 418 722-1985 (Opéra de Rimouski)
 ☎ 418 723-6539 (Fabrique St-Germain)
 Également disponibles à la porte
 Responsable : Claude-Robin Pelletier
 En collaboration avec la Fabrique St-Germain

MERCREDI 23 MARS**DISCERNER AVEC SON CŒUR****Atelier « Aider à déconstruire les préjugés »**

Heure : 10 h à 12 h
 Endroit : 180, rue de l'Évêché Ouest
 (porte arrière)
 Coût : Gratuit
 Responsable: Action populaire
 Rimouski-Neigette
 Rosalie Carrier Cyr
 Inscription : ☎ 418 723-6306
 Soupe servie gratuitement



JEUDI 24 MARS

PARTAGEONS AVEC COEUR

Journée du pain partagé

Heure : 9 h à 16 h
Endroit : Les épiceries de la Ville
Invitation à se procurer du pain et à le déposer à la sortie des épiceries partenaires. Ce pain sera ensuite donné aux personnes dans le besoin.

VENDREDI 25 MARS

OUVRIER SON CŒUR AU PARDON

Marche du pardon

Organisée par les Chevaliers de Colomb (Conseils 2843 et 13423) en collaboration avec l'équipe pastorale St-Germain

Trois points de départ :

10 h - Place des anciens combattants

10 h 10 - Église St-Robert

10 h 20 - Colisée

10 h 15 Animation à l'église St-Pie X pour les personnes qui ne participent pas à la marche

11 h Arrivée commune à l'église St-Pie X
Retour des marcheurs vers leur point de départ par autobus

DIMANCHE 27 MARS

FÊTER AVEC SON COEUR

Cueillette d'eau de Pâques

Rassemblement : Église St-Robert
Départ : 3 h 30 (matin)
(Apporter un contenant et une lampe de poche)
Durée : Environ 1 heure
Responsable : Chevaliers de Colomb (Conseil 13423)
Inscription : Robert Proulx
☎ 418 722-4075

Au retour, bénédiction de l'eau de Pâques et déjeuner au sous-sol de l'église.
Contribution libre

La migration du cœur

« L'amour ne passera jamais. »
1 Co 13, 8

L'amour demande à circuler,
À se donner de l'un à l'autre.

C'est une nécessité de l'amour de migrer pour assurer son avenir.

*Hommes, femmes, enfants
Prendent la route
Avec tous ses risques.*

*Les uns désolés quittent leur pays,
d'autres généreux les accueillent chez eux les bras ouverts.*

*Le langage du cœur
Devient la force de la vie.*

Monique Dumais

Samedi, 19 mars

- **Célébration des Rameaux**
St-Pie X (16 h 30)
Ste-Agnès (19 h)

Dimanche, 20 mars

- **Célébration des Rameaux**
Sacré-Cœur (9 h 30)
St-Robert (10 h)
Pointe-au-Père (10 h 30)
St-Pie X (11 h)

Mercredi, 23 mars

- **Messe chrismale**
Présidée par Mgr Denis Grondin
St-Pie X (15 h)

Jeudi, 24 mars

- **Célébration de la Cène**
Présidée par Mgr Denis Grondin
Ste-Agnès (19 h)

Vendredi, 25 mars

- **Célébration de la Passion**
St-Robert (15 h)
- **Chemin de Croix**
Sacré-Cœur (19 h)

Samedi, 26 mars

- **Veillée pascale**
Présidée par Mgr Denis Grondin
Pointe-au-Père (20 h)

Dimanche, 27 mars

- **Célébration pascale**
Sacré-Cœur (9 h 30)
St-Robert, Ste-Agnès (10 h)
Pointe-au-Père (10 h 30)
St-Pie X (11 h)

Le Festival de Pâques
est une réalisation de l'organisme



avec la participation
de l'équipe pastorale Saint-Germain
et la collaboration des partenaires suivants :

- Auto Fortier
- Buanderie Le Blanchon
- Cégep de Rimouski (étudiantes en technique de travail social)
- Centre d'éducation chrétienne
- Chevaliers de Colomb (Conseils 2843 et 13423)
- Diffusion catholique LOPEL inc. (frère Loyola Pellerin)
- Les librairies L'Alphabet et Vénus
- Les marchés IGA, MÉTRO, MAXI, SUPER C et Richelieu de Ste-Blandine
- Les médias de Rimouski
- La Maison Fleurie
- La Miche Canadienne
- Pharmacie Jean Coutu
- Polyflore Paul-Hubert
- Les restaurants Brûlerie d'ici, Café chez Alphonse, Crêpe Chignon,
- PMM
- Spect' Art
- Sûreté du Québec

Merci!

RESPIR

21, 4^e Rue Ouest, Rimouski (Québec)

G5L 4Z5

418 725-0278

@ respir@globetrotter.net

f <https://www.facebook.com>

www.respir.ca

Festival de Pâques

8^e édition

Du 6 au 27 mars 2016

Marraine d'honneur

Ting Zhang

**Directrice générale
Centre culturel oriental**

Parrain d'honneur

Damien Artus

**Service d'aide aux étudiants
UQAR**



**LA MIGRATION
DU COEUR**

RESPIR

RESSOURCEMENT SPIRITUEL
DE RIMOUSKI

Le Festival de Pâques, ouvert sur le monde



Adeline Mantyk
Publié le 29 février 2016



© Photo TC Media - Adeline Mantyk

Julie-Hélène Roy et Mario Gagnon, membres du conseil d'administration de RESPIR et Soeur Thérèse Duchesne, présidente du CA.

8^e PRÉSENTATION. Le Festival de Pâques, qui se déroulera du 6 au 27 mars, sera cette année synonyme d'ouverture du cœur et incitera à se concentrer sur l'accueil de ce qui est différent, sur le thème « La migration du cœur ».

L'organisme RESPIR, le Ressourcement spirituel de Rimouski, qui chapeaute le Festival de Pâques, entouré d'un large nombre d'organismes communautaires, s'est senti interpellé par les mouvements de migrations qui s'accroissent depuis la dernière année : « Nous avons beaucoup entendu parler des mouvements de migration de ces millions de personnes qui espèrent un avenir meilleur. Même si nous ne recevons pas de migrants ici à Rimouski, nous souhaitons réfléchir sur ce qui est différent et l'ouverture à d'autres réalités », explique Soeur Thérèse Duchesne, présidente de RESPIR.

Les deux porte-parole choisis cette année sont Ting Zhang, directrice du Centre culturel oriental, à Rimouski depuis six ans et Damien Artus, Français d'origine ayant élu domicile au Québec en 2009.

Une foule d'activités

Ce 8^e Festival de Pâques débute avec le « Goûter avec cœur » le 6 mars dès 10 h au à l'église St-Robert pour se finir le jour de Pâques le 27 mars, avec la cueillette de l'eau de Pâques. Entretemps, auront lieu des activités telles qu'un concert d'orgue avec Marc-André Doran, organisé par les Amis de l'orgue le 13 mars, un atelier de confection des œufs de Pâques ukrainiens le 10 mars, ou encore la journée du pain partagé pour les personnes dans le besoin le 24 mars, la Marche du pardon le 25 mars.

Toutes les activités sont ouvertes à tous et le détail se trouve sur la Page Facebook « Festival de Pâques de Rimouski » ou au www.respir.ca.

Dégustation des épices du monde

En lien avec le thème proposé, la journée du 12 mars permettra aux participants de l'activité « Déguster avec cœur » de se régaler gratuitement en goûtant aux diverses épices apportées par le Marché du Monde de Rimouski, en collaboration avec le Centre culturel oriental, à la mezzanine de l'UQAR, l'occasion de découvrir le goût de diverses cultures.