



**Pour informations**  
**RESPIR**  
**49 St-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski**  
**☎ 418 724-2437**  
**Site web : respir.ca**  
**Adresse courriel :**  
**respir@globetrotter.net**

**Avec la  
collaboration des  
partenaires suivants :**

Boutique Pot Pourri  
Chevaliers de Colomb, Conseil 2843  
Cinéma LIDO  
Coiffure Chantale Thibault  
Daniel Projean, photos  
Familiprix Marc Côté  
Garage PMM  
Gervais St-Laurent  
Home Hardware  
La Maison Fleurie  
Librairie Boutique Vénus  
Marché d'alimentation IGA- rue Sirois  
Marché d'alimentation IGA-boul. Jessop  
Marché d'alimentation Métro GP  
Marché d'alimentation Métro Sirois  
Marché d'alimentation Super-C  
Moisson Rimouski-Neigette  
Restaurant Entre Deux  
Yves Desrosiers, esthétique auto

*Merci*  
*à nos généreux*  
*collaboratrices et collaborateurs*

**FESTIVAL DE PÂQUES**  
**13e édition**  
**24 mars au 7 avril 2024**  
**VIVRE AUX ÉCLATS**

Laissons la vie circuler en nous afin que nous puissions vivre heureux, en santé, dans un épanouissement des plus éclatant et rayonnant!



Sous la présidence d'honneur de  
Monsieur Gervais St-Laurent  
Intervenant en relation d'aide,  
auteur et conférencier

**DIMANCHE**  
**24 MARS**

**Brunch « Vivre aux éclats »**

Heure : 10 h 30 à 13 h

Endroit : Restaurant Entre Deux  
du Complexe Sportif

Prix : 30 \$ et 12 ans et moins 10 \$

Gratuit pour moins de 5 ans

Billets en vente :

☎ 418 724-2437

✉ [respir@globetrotter.net](mailto:respir@globetrotter.net)

**MARDI**  
**26 MARS**

**Thé-café-rencontre**

Sujet : La mort, une transition vers la vie

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 19 h

Prix : gratuit

**JEUDI**  
**28 MARS**

**Journée du pain partagé : Partageons  
ensemble cette valeur profonde, le don**

La population est invitée à se procurer du pain et à le déposer à la sortie des épiceries partenaires de RESPIR. Ce pain sera ensuite distribué aux personnes dans le besoin par Moisson Rimouski-Neigette.

Endroit : 5 Grands marchés  
d'alimentation de la Ville  
Heure : De 8 h 30 à 16 h 30

**DIMANCHE**  
**31 MARS**

**Cueillette d'eau de Pâques**

Rassemblement dans le stationnement de  
l'église St-Robert et départ à 3 h 30 du  
matin (apporter contenant et lampe de  
poche).

Durée : Environ 1 heure

Au retour, déjeuner au sous-sol de  
l'église St-Robert.

Prix : Contribution volontaire

Pour information : Chevaliers de

Colomb, Conseil 2843 ☎ 418 722-4075

**DIMANCHE**  
**7 AVRIL**

**Concert de clôture**

« Le Pharillon chante Pâques »

**Concert de la VIE dans tous ses éclats!**

Heure : 14 heures

Endroit : Église de Pointe-au-Père

Prix : 15,00 \$

Billets en vente : ☎ 418 724-2437 et  
auprès des choristes de Pointe-au-Père

**Vivre aux éclats**

Le printemps est la saison propice  
aux renouveaux. La nature sort de  
sa dormance et reprend  
graduellement toute sa vitalité.  
Nous pouvons observer ce  
merveilleux phénomène à travers  
l'éclatement des bourgeons, la  
luminosité grandissante du soleil  
redonner vie à la nature tout en  
réchauffant notre cœur. Cette  
saison est propice pour faire nos  
boutures. Des semences que nous  
prenons le temps de mettre dans un  
terreau fertile pour que nos plants  
forment leurs racines. Des  
ramifications que nous allons  
prendre soins de nourrir au  
quotidien en les arrosant d'Amour,  
en les saupoudrant d'un engrais  
riche de bonnes intentions, et en  
les plaçant sous la lumière qui est  
essentielle à la vie. Une façon de  
faire qui nous interpelle parce  
qu'elle nous rejoint à la source  
même de notre nature profonde,  
notre Source, notre Origine.

En cette fête de Pâques je vous  
souhaite de laisser la vie circuler  
en vous, afin que vous puissiez  
vivre heureux, en santé, dans un  
épanouissement des plus éclatant  
et rayonnant!

Gervais Saint-Laurent