

*Le Festival de
Pâques (Fête du
printemps) est une
réalisation de
l'organisme*

RESPIR

*Pour informations
RESPIR*

49 St-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski

☎ 418 724-2437

Site web : respir.ca

*Adresse courriel :
respir@globetrotter.net*

Avec la collaboration des partenaires suivants :

Alignement PMM
Boutique Pot Pourri
Chevaliers de Colomb, Conseil 13423
Claudia Bur, réflexologie Rimouski
Chœur Le Pharillon
Daniel Projean, photos
Gervais St-Laurent et Ghinos Lepage
La Maison Fleurie
Marché d'alimentation IGA- rue Sirois
Marché d'alimentation IGA-boul. Jessop
Marché d'alimentation MAXI
Marché d'alimentation Métro GP
Marché d'alimentation Super-C Sirois
Marché d'alimentation Super-C
Moisson Rimouski-Neigette
Quincaillerie Home Hardware
Réjean Pigeon
Restaurant Haute-Ville
Salon de coiffure Chantale Thibault
Salon de coiffure Christine

*Merci
collaboratrices et collaborateurs
généreux*

FESTIVAL DE PÂQUES

*Fête du printemps - 14e édition
Du 13 au 20 avril 2025*

**Sous le thème L'Audace de vivre
« Nos pensées influencent
nos conduites et
définissent notre vie »**



**Sous la présidence d'honneur
de monsieur Réjean Pigeon
retraité de l'enseignement,
auteur et conférencier**

DIMANCHE 13 AVRIL

Brunch « L'audace de vivre »

Heure : 10 h à 14 h

Endroit : Cercle culturel de l'amitié

Prix : Adulte 30 \$ Étudiant 15 \$

Gratuit pour les 5 ans et moins

Billets en vente : ☎ 418 724-2437

✉ respir@globetrotter.net

LUNDI 14 AVRIL

Conférence avec Claudia Bur

Sujet : Comment se prioriser et vieillir en santé dans notre société

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 19 heures

Prix : Contribution volontaire

MARDI 15 AVRIL

Rencontre vers soi avec Gervais St-Laurent et Ghinos Lepage

Sujet : Je m'émerveille

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 19 heures (1 h à 1h30 d'interaction)

Prix : Contribution volontaire

JEUDI 17 AVRIL

Journée du pain partagé : Partageons ensemble cette valeur profonde, le don

La population est invitée à se procurer du pain et à le déposer à la sortie des épiceries partenaires de RESPIR. Ce pain sera ensuite distribué aux personnes dans le besoin par Moisson Rimouski-Neigette.

Endroit : Les 6 grands marchés d'alimentation de la Ville

Heure : De 8 h 30 à 16 h 30

DIMANCHE 20 AVRIL

Cueillette d'eau de Pâques

Rassemblement à l'arrière de l'église St-Robert dans le stationnement et départ à 4 h 30 du matin (apporter contenant et lampe de poche).

Durée : Environ 1 heure

Au retour, **léger** déjeuner au sous-sol de l'église St-Robert.

Prix : Contribution volontaire

Pour information : Chevaliers de Colomb, Conseil 13423 ☎ 418 730-2516

DIMANCHE 27 AVRIL

Concert de clôture

« L'audace de vivre » avec le chœur Le Pharillon de Pointe-au-Père

Heure : 14 heures

Endroit : Église de Pointe-au-Père

Prix : 20,00 \$

Billets en vente : ☎ 418 724-2437 et auprès des membres de la chorale Le Pharillon de Pointe-au-Père

L'AUDACE DE VIVRE

C'est avec beaucoup d'humilité que j'ai accepté la présidence d'honneur du Festival de Pâques, édition 2025. Par respect, je l'avoue, pour celles et ceux qui investissent énergie et temps pour nous accompagner dans notre cheminement spirituel.

Le thème retenu cette année, *L'Audace de vivre*, nous incite au dépassement. À éliminer les fausses croyances et les peurs qui obstruent notre esprit en ces temps incertains et à les remplacer par des renforcements positifs. À développer une vision constructive de la vie où s'exprime la confiance envers soi-même et envers les autres.

Afin d'y arriver, il faut d'abord s'occuper de ce que l'on peut contrôler. Nous possédons en nous toutes les ressources dont nous avons besoin pour évoluer. Malgré les incertitudes, la vie mérite que l'on s'y investisse. Il ne s'agit pas d'être parfait, seulement d'être humain et de plonger, de goûter, d'apprécier et d'aimer.

Que le Festival soit pour nous source de découvertes et de joie!

Réjean Pigeon