

Historique

Le 25 janvier 2006, le Comité des ré-aménagements pastoraux de Rimouski recommandait :

« Que l'évêque suscite la création d'une équipe de ressourcement spirituel pour la région pastorale de Rimouski. (5.1) »

En novembre 2007, une équipe se met au travail au 21, 4^e rue Ouest, attenant de l'église Saint-Pie X.



RESPIR est un lieu d'écoute et de recherche spirituelle. Quelle que soit l'expérience de vie de la personne, l'organisme privilégie l'attitude du pèlerin qui risque l'aventure là où l'Esprit le conduit.

*« Prier...c'est respirer Dieu.
Et, comme toute respiration,
cette prière se fait en deux temps,
une aspiration, une expiration,
et les deux mouvements
sont continuels. »*

(Denis Huerre, moine bénédictin)



*La courbe vers le haut est comme
deux bras élevés en offrande.*

*Les lignes courbées vers le bas
nomment notre organisme,
Ressourcement spirituel
de Rimouski
et rappellent la terre,
lieu où se déroule l'histoire
de notre vie.*

*Entre les lignes courbes,
RESPIR,
comme un diaphragme
qui expire et inspire,
invoque la foi vécue
dans tout notre être,
corps et esprit :
foi incarnée.*

RESPIR

RESSOURCEMENT SPIRITUEL
DE RIMOUSKI

*21, 4^e Rue Ouest
Rimouski, (QC)
G5L 4Z5*

Heures d'ouverture :

*mercredi, jeudi,
vendredi
de 15h à 19h*

Téléphone : 418-725-0278

Courriel : respir@globetrotter.net

Qui sommes-nous?

Un organisme à but non lucratif incorporé sous le nom de RESPIR. Un groupe de personnes - laïcs, religieux et prêtres - de compétences diversifiées, partageant une même préoccupation : le ressourcement spirituel.

RESPIR c'est ...

- * Le rendez-vous de toute personne qui a besoin de retrouver son souffle;
- * La détente : la vie inspirée et expirée;
- * L'amour et la liberté insufflés par l'Esprit, selon la tradition chrétienne;
- * Le souffle vivifiant, rafraîchissant et transformant de la Parole de Dieu qui illumine notre vie quotidienne et rejailit sur l'autre.

RESPIR c'est ...

Une Équipe au service des personnes et des réseaux sociaux de la vie quotidienne. Elle propose des actions dans la communauté, pour accroître la prise de conscience de soi-même, de ses richesses humaines et spirituelles et du nouveau sens à la vie qu'apporte la rencontre de Jésus le Vivant.

Services offerts au 21, 4e rue Ouest

- * **Un libre accès à l'Autr'Espace**, lieu de recueillement pour faire silence et reprendre son souffle.
- * **Une écoute accueillante**,
 - sur place ou par téléphone,
 - pour toute personne en recherche spirituelle.
- * **Un accompagnement spirituel et/ou psychospirituel** défini en fonction des besoins de la personne qui demande le service, quels que soient son âge et son expérience de vie.

Répondante: Carmen Gauthier, o.s.u., thérapeute appuyée d'une équipe d'accompagnement spirituel et psychospirituel formée à cette fin.

- * **Un cheminement avec d'autres :**
 - Le club de lecture spirituelle, rencontre mensuelle
Répondante : Marthe Babin
 - La méditation chrétienne, rencontre mensuelle
Répondante : Anne Pichette

RESPIR c'est aussi...

La FOI et la CULTURE en dialogue:

- * **Par le Festival de Pâques**, un programme de quelques semaines de célébrations et d'activités sociales, religieuses et culturelles pour souligner la fête de Pâques « partout où la vie éclate ».
- * **Par des activités de ressourcement spirituel** pour différents groupes d'âges et d'intérêts, tels:
 - Une journée thématique offerte annuellement au temps de la Pentecôte;
 - Des conférences et chroniques occasionnelles;
 - Activités ponctuelles offertes selon les événements, l'actualité et autres initiatives sociales, culturelles ou religieuses.
- * **Par un site Internet**
www.lechangeurvirtuel.com
 - Des informations sur les activités de RESPIR;
 - Des chroniques;
 - Des blogues;
 - Des hyperliens.



RESPIR, un nouveau service pour le proche aidant dans Rimouski-Neigette offert pour un moment de partage et de ressourcement en groupe.

Un nouveau projet est présenté par **RESPIR**, un organisme œuvrant dans le ressourcement spirituel à Rimouski. Ce service offre au proche aidant un lieu pour l'écoute, le partage à travers ce qu'il vit, le ressourcement et enfin pour briser son isolement.

Vous avez soin d'un proche, vous vous dévouez cœur et âme... Vous êtes un proche aidant!

Vous ressentez le besoin de prendre du répit pour vous ressourcer?

Vous souhaitez partager avec d'autres personnes qui ont le même vécu?

Souvent, être écouté sans jugement peut nous aider.

À travers toutes ses responsabilités, il n'est pas toujours facile pour le proche aidant de s'accorder du temps pour soi et du repos. L'entraide et les ressources existent, nous ne sommes jamais seuls!

Objectifs du projet :

- Donner un service d'accompagnement en groupe pour le proche aidant;
- Lui offrir un lieu de ressourcement spirituel et de formation;
- Créer des liens avec différents organismes de la région;
- Apporter une complémentarité aux services déjà existants pour le proche aidant.

Notre approche vise à répondre à un questionnement d'ordre spirituel :

- Quel sens dois-je donner à cette expérience de vie comme aidant?
- Qui suis-je pour la personne aidée?
- Qui est la personne aidée pour moi?

Elle repose également sur le ressourcement spirituel qui n'est pas nécessairement basée sur la culture religieuse mais qui ne l'exclut pas. Elle vise notamment :

- La recherche de sens dans cette expérience comme proche aidant et l'accompagnement dans les différents deuils à traverser;
- La reconnaissance de la contribution essentielle du rôle de proche aidant au sein de notre société.

Évidemment, ce dépassement nécessite un accompagnement pour faire le deuil d'une réalité qui n'est plus là, que ce soit la maladie ou la mort.

Accompagner un être humain, c'est marcher ni devant, ni derrière, ni faire à la place. C'est marcher à côté... Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de l'autre...

Service gratuit

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Jessica Landry, agente de projet «Répit spirituel».

RESPIR
21, 4^e Rue Ouest,
Rimouski (Québec) G5L 4Z5
418 725-0278
respir@globetrotter.net
www.lechangeurvirtuel.com